PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 7	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. *Actividad componente Social - Compromiso Responsabilidad *Hidratación	40MIN	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Subamos el aro: Se conformaran 5 grupos de la misma cantidad de integrantes la finalidad será conformar un circulo que no deberá soltarse y el objetivo será subir a la altura del cuello un aro ubicado en el piso.	
18. CENTRAL	* Velocidad de desplazamiento *Ventaja en superioridad	60MIN	Velocidad. * A la señal del silbato del formador, los estudiantes con un balón, sentados mirando hacia adelante, detrás de la línea de fondo, saldrán lo más rápido posible conduciendo el balón hacía la meta, situada en el otro extremo de la cancha. * Los estudiantes, acostados boca arriba, detrás de una línea de fondo, saldrán lo más rápido posible hacía la mitad del campo donde abran una serie de balones ubicados, partiendo de la señal del formador. Una vez se encuentren con el balón lo deberán chutar a un cono situado al otro extremo del escenario de práctica. *Partido Aplicativo 5x4	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20MIN	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Mostrar actitud de compromiso y responsabilidad frente a las actividades propuestas en el centro de interés futbol-sala.
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 12	9. Nº de Semana: 7	Realizar con velocidad desplazamientos de un lado al otro
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Identificar y aplicar la ventaja en superioridad.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014738939	EDWIN DAVID ROJAS	No asistio
1022932960	ANGEL SMITH ROJAS	No asistio
1022939144	HAROL ALEXANDER RODRIGUEZ	Asistio
1022924187	BEKCAN STIVEN GARAVITO	Asistio
30780254	JOSUE MIGUEL POLANCO	Asistio
1027532767	CRISTHIAN DAVID RADA	Asistio
1007105095	BRAYAN ESPITIA	Asistio
1000944967	SANTOS ROA	No asistio
1075598365	SANTIAGO SALAS	Asistio
1022931127	SEBASTIAN ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1022930062	WILLIAN ESTEBAN CHACON	Asistio
1028780246	ANDERSON DAVID GUATAQUIRA	Asistio
1010164236	JOHANN SNEYDER ALDANA	Asistio
1000626753	BRAYAN CAMILO GOMEZ	Asistio
1022930109	KEVIN ANDRES PARDO	Asistio
1001273610	DAVID SANTIAGO LEON	Asistio
1022928646	IVAN FELIPE MARQUEZ	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor